

QP.No. : B 1644**SBOA****B.Ed. DEGREE (TWO YEAR) EXAMINATION, MAY 2018**(For the candidates admitted during the academic year
2016–2017)**II Year****YOGA, HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION****Time : 1 ½ hours****Maximum marks : 35****Answer any FIVE questions.****Each answer should not exceed 300 words.****Each answer carries 7 marks.****(5 × 7 = 35)**

1. யோகாசனத்தின் எட்டு கைகளைப் பற்றி விளக்குக.
Explain the eight limbs of yoga.
2. உடற்தகுதியின் கூறுகள் யாவை? அவைகளை விளக்குக.
What are the components of physical fitness? Explain in detail.
3. தொற்று நோய்கள் ஏதேனும் இரண்டினை குறித்து அவை தோன்றும் காரணங்கள், அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சை முறைகளை பற்றி விளக்குக.
Explain in detail about any two communicable diseases, causes, symptoms and treatment.
4. விளையாட்டு போட்டிகளின் வகைகள் யாவை? மற்றும் நீ அவற்றை எவ்வாறு ஒருங்கிணைத்து நடத்துவாய்?
What are the types of sports meet? And how would you organize and conduct?
5. உடல்நலக் கல்வியை பள்ளிகளில் கற்பித்தலுக்கான வழிமுறைகளை விளக்குக.
Explain in detail about the methods of imparting health education in schools.

6. உடற்பயிற்சி மேற்கொள்வதனால் தசை அமைப்பு மற்றும் இரத்த ஓட்ட அமைப்புகளில் உண்டாகும் விளைவுகளை விரிவாக எழுதுக.

Write in detail about effects of exercise on muscular system and the circulatory system.

7. அங்கஸ்திதி - வரையறு மற்றும் அங்கஸ்திதி குறைபாடுகளை எழுதுக.

Define posture and write about the common postural defects.
